



DESCRIPCIÓN

Fabricado en madera de pino tratada en autoclave con sales CBK, formado por tres postes verticales de diferentes alturas.

OBJETIVOS

*Desarrollar la fuerza, la coordinación óculo-manual y la habilidad.

DESARROLLO

* Pasar de anilla a anilla evitando caer.

* Realizar basculaciones, encogimientos y estiramientos de la espalda.

