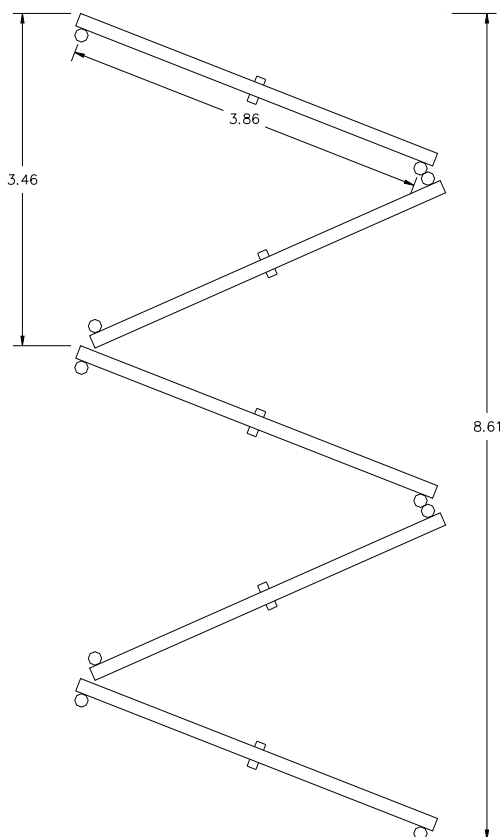
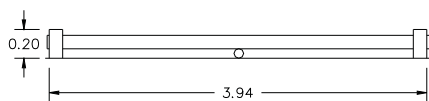


EQUILIBRIO ZIG-ZAG

EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

Ref.: IS-6G18

Revisión: nº2



DESCRIPCIÓN

Fabricado en madera de pino tratada en autoclave con sales CBK, formado por uno o más postes de 10cm de diámetro y 400cm de longitud, con tres piezas de apoyo de 30cm por poste.

OBJETIVOS

* Trabajar el equilibrio, la potencia y la resistencia de las piernas.

DESARROLLO

* Caminando sobre los troncos realizar movimientos sincronizados con brazos y/o piernas.

* Multisaltos laterales y frontales.

* Flexiones de brazos.

