

ESCALONES DE TRONCO

EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

Ref.: IS-6G15

Revisión: nº2

DESCRIPCIÓN

Fabricado en madera de pino tratada en autoclave con sales CBK, formado por tres postes verticales de diferentes tamaños.

OBJETIVOS

* Trabajar de modo simultáneo el equilibrio, la fuerza y la resistencias de las piernas.

DESARROLLO

* Permite simular la subida de una corta escalera, ejercitando los músculos de las piernas, seguido de un ligero salto para salir del elemento.

