

BANCO DE EQUILIBRIO

EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

Ref.: IS-6G03
Revisión: nº2

DESCRIPCIÓN

Banco fabricado en madera de diámetro 10cm. tratada en autoclave con sales CBK.

OBJETIVOS

* Trabajar la potencia y el equilibrio.

DESARROLLO

* Equilibrio en carrera.

* Equilibrio estático.

* Multi saltos.

